



## JADŁOSPIS

PRYWATNE PRZEDSZKOLE GAUDIUM et STUDIUM

intendent: Jolanta Kowalewska

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b></p> <p>04. 09. 2023</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, ser żółty, ogórki małosolne, kakao lub herbata (1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Kalarepka, młoda marchewka, jabłka, orzeszki ziemne, kakao lub herbata miętowa (5, 7)</p>	<p>Zupa jarzynowa zasmażana z młodych warzyw, na kurczaku, makaron z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem, (dieta- makaron bezglutenowy), surówka z zielonego ogórka z papryką i koperkiem, kompot z porzeczek, woda mineralna (1a, 3, 7)</p>	<p>Jogurt bakoma bio, śliwki, herbata owocowa (7)</p>
<p><b>WTOREK</b></p> <p>05. 09. 2023</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, szynka drobiowa, zupa mleczna owsianka, (dieta- płatki bezglutenowe), jabłka, mleko lub herbata malinowa (1a, 1b, 1e, 3, 7)</p>	<p>Galaretko owocowa, arbuz, mleko, herbata z cytryna i miętą (1a, 7)</p>	<p>Rosół z makaronem, marchewką i natką, (dieta- makaron bezglutenowy), kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż, mini marchewki gotowane, sok jabłkowo pomarańczowy, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Banany, mleko lub herbata owocowa (7)</p>
<p><b>ŚRODA</b></p> <p>06. 09. 2023</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, mielonka sokołowska, twarożek pomidorowy z szalotką, ogórki zielone, kakao lub herbata (1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Twarożek waniliowy z sosem owocowym, arbuz, herbata (7)</p>	<p>Krem z cukinii i świeżych pomidorów z grzankami, (dieta- grzanki bezglutenowe), pierogi leniwe serowe, (dieta- pierogi bezglutenowe jaglane), maliny, kompot z agrestu, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Kawiorek z masłem i szynką, (dieta- pieczywo bezglutenowe), sałata, herbata owocowa (1a, 7)</p>

<p><b>CZWARTEK</b></p> <p>07. 09. 2023</p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, polędwica parzona, pasztet drobiowy, ogórki małosolne, kakao lub herbata z owoców sadu (1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Pieczywo chrupkie, (dieta- pieczywo bezglutenowe) z masłem, ogórkiem i pomidorem, herbata (1a, 1b, 7)</p>	<p>Zupa ziemniaczana ze śmietanką i natką, gulasz mięsno jarzynowy z indyka z pieczarkami, papryką i cukinią, kopytka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jabłkami), kompot z agrestu, woda mineralna (1a, 3, 7, 9)</p>	<p>Serek homogenizowany, morele, (dieta- deser sojowy), herbata owocowa (7)</p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p>08. 09. 2023</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe, (dieta- pieczywo bezglutenowe), masło, ser żółty, ogórki małosolne, rzodkiewki, pomidory, sałata, ( kolorowe kanapki), kakao lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)</p>	<p>Płatki zbożowe z mlekiem, jabłko, herbata (1b, 1e, 7)</p>	<p>Zupa z młodej fasolki szparagowej, miruna w cieście (dieta- w cieście bezglutenowym), ziemniaki duszone z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkami, marchewką i natką, kompot wieloowocowy, woda mineralna (1a, 3, 4, 7, 9)</p>	<p>Ciasto drożdżowe ze śliwkami- własne wypieki, (dieta- ciasto bezglutenowe), herbata żurawinowa (1a, 3, 7)</p>
<p><b>LEGENDA alergeny</b></p>	<p>1. Produkt zawiera gluten: a-pszenny, b-żytni, c-jęczmienny, d-owsiany, e-orkiszowy, f-kamut.</p> <p>2. Produkt zawiera skorupiaki</p> <p>3. Produkt zawiera jaja</p> <p>4. Produkt zawiera ryby</p> <p>5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe</p> <p>6. Produkt zawiera soję</p> <p>7. Produkt zawiera mleko</p> <p>8. Produkt zawiera orzechy z drzew: a-migdały, b-laskowe, c –włoskie, d-nerkowca, e-pekan, f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-macadamia, i-queensland</p> <p>9. Produkt zawiera seler</p> <p>10. Produkt zawiera gorczycę</p> <p>11. Produkt zawiera nasiona sezamu</p> <p>12. Produkt zawiera dwutlenek siarki</p> <p>13. Produkt zawiera łubin</p> <p>14. Produkt zawiera mięczaki</p>			